

Тема урока 16 декабря:

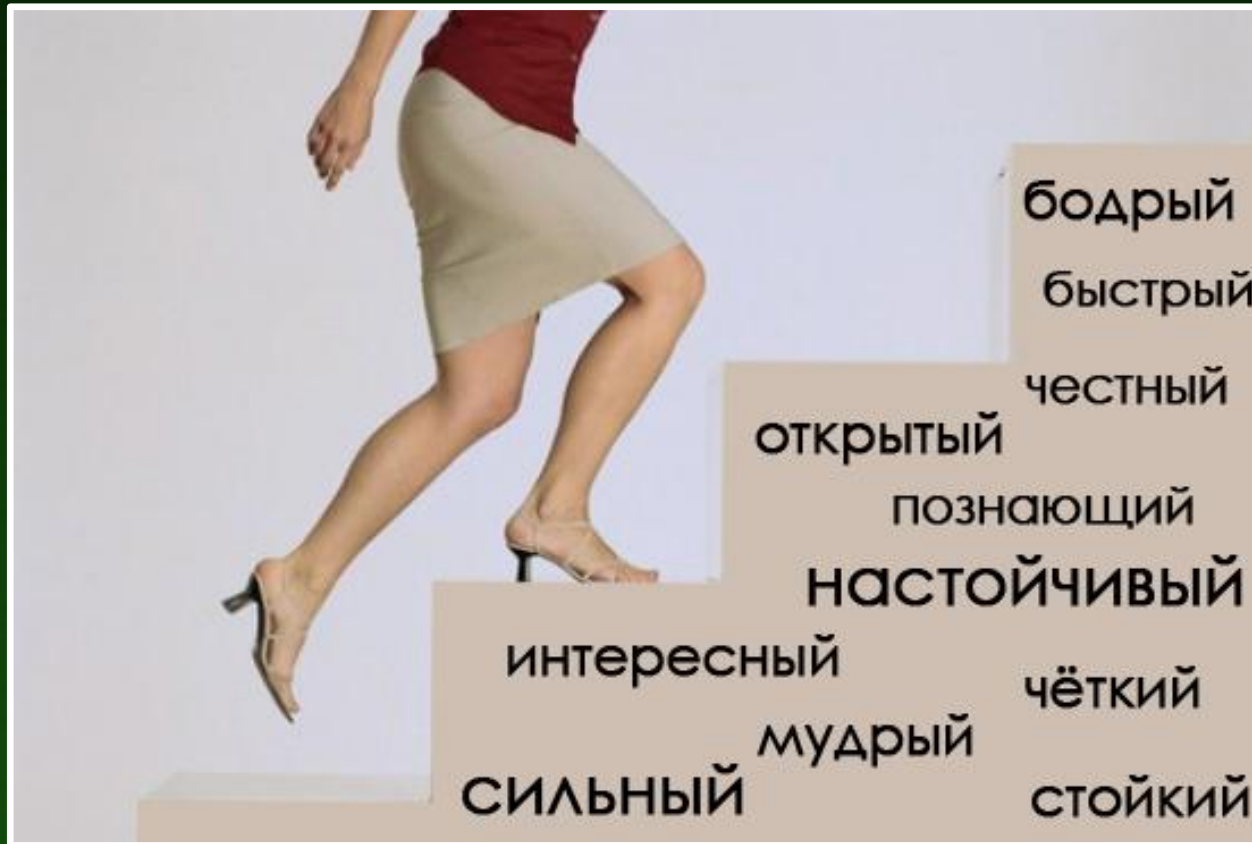


**Над чем нужно работать,
чтобы по-настоящему преуспеть?**

Что мы уже знаем:

- Главной целью любого человека является достижение счастья.
- Путь к счастью каждого осознанного человека состоит из работы в двух направлениях: духовного и материального.
- Принципы (качества характера)- важнейшая составляющая духовного уровня, с них необходимо начинать работу над собой.
- Формулировать свои принципы следует, отвечая на вопрос «Какой я?» (Каким я хотел бы быть).

Качества характера - это фундамент на пути к счастью и успеху, «духовная подушка». Даже в самые тяжелые времена они остаются неизменными.



Над качествами необходимо работать каждый день.

Варианты:

1. В душе с утра представлять, чувствовать, как сегодня ты будешь их развивать (10-15 минут).
2. На мотивирующую, вдохновляющую музыку своим голосом записать качества. Ежедневно слушать запись.
3. Осознанно читать их с утра и перед сном.

Качества характера успешного человека

Азартный	Аккуратный	Аскетичный
Амбициозный	Бережливый	Бесстрашный
Благодарный	Благостный	Богатый
Бодрый	Быстрый	Вдохновляющий
Великодушный	Весёлый	Внимательный
Восприимчивый	Всесторонний	Выносливый
Гармоничный	Глобальный	Деятельный
Добродушный	Жизнерадостный	Здоровый
Здравомыслящий	Игривый	Изобретательный
Интуитивный	Искренний	Красивый
Красноречивый	Краткий	Креативный
Лаконичный	Ласковый	Логичный
Любопытный	Любящий	Масштабный
Милосердный	Миротлюбивый	Молниеносный

Качества характера успешного человека

Мощный	Мудрый	Мужественный
Мускулистый	Мягкий	Надёжный
Настойчивый	Находчивый	Нежный
Нестандартный	Опрятный	Оптимистичный
Основательный	Осознанный	Осторожный
Отважный	Ответственный	Отзывчивый
Открытый	Побуждающий	Подвижный
Подтянутый	Позитивный	Познающий
Помогающий	Правдивый	Предприимчивый
Предусмотрительный	Привлекательный	Принципиальный
Проактивный	Продуктивный	Проницательный
Простой	Радостный	Рассудительный
Результативный	Решительный	Светлый
Свободный	Сердечный	Сильный

Качества характера успешного человека

Сияющий	Скромный	Смелый
Смиранный	Сознательный	Сосредоточенный
Сострадательный	Спокойный	Справедливый
Стойкий	Страстный	Стройный
Счастливыый	Твёрдый	Терпеливый
Точный	Требовательный	Трудолюбивый
Уверенный	Увлечённый	Улучшающий
Умеренный	Умиротворённый	Успешный
Цветущий	Целеустремлённый	Целостный
Честный	Чёткий	Чистый
Чуткий	Щедрыый	Эластичный
Элегантный	Энергичный	Эрудированный
Эффективный	Яркий	Ясный

Качества характера могут и должны быть противоположными (сила, решительность - покорность, скромность), но не должны быть противоречивыми (решительный - робкий).

Планировать день следует только после проработок качеств характера.

Если все качества характера очень развиты - то успех неизбежен.



Развитая духовность - это совокупность
всех этих характеристик.



16.12.2011



БЛОК 2

Ваши вопросы

АЛЕКСУ

Школа Бизнеса
Алекса Яновского

Над чем нужно работать, чтобы по-настоящему
преуспеть в жизни?

www.alexyanovsky.com

УРОК ПОДГОТОВИЛИ:



Продюсер, автор материала и ведущая урока

Елизавета Бабанова



Презентация

Юрий Пинчук

Следующий урок состоится в понедельник
19 декабря 2011 в 21:00 по Москве

Тема урока:

«Принцип: Дифференциация»



Оставляйте свои конспекты и отзывы на странице сегодняшнего урока:
www.alexyanovsky.com → Новости → Урок 16.12.2011